



# 福崎東中学校 まるわかりBOOK



2025.3 福崎東中学校 生徒指導部

## 【服装・身だしなみ】

①規定の制服、体操服で生活する。

○制服で授業を受ける。部活動を終えた下校時は体操服・部活動指定の練習着での下校可。

○雨天時は体操服で登下校してもよい。

②他人に嫌な印象を与えないような身だしなみを心掛ける。

○靴のかかとを踏まずに、しっかり履こう。シャツや体操服の裾をズボンの中に入れよう。

○袖口から下の服が見えないようにしよう。体操服のファスナーを半分以上は上げておこう。

## 【制服規定】

①スラックスにベルトを付ける。ベルトは黒の3cm程度のものを使用する。

②制服の下に体操服を着用してはいけない。衛生面・体を守ることを考え、肌着を必ず着用すること。

○肌着の色は目立たない色とする。

○黒の防寒肌着(タートルネック不可)・黒またはベージュのストッキング可。

### ③靴について

○運動・体育に適していて安全なもので制服に合う色にする(華美でないもの)。

○ゴム長靴・レインシューズ可。

### ④靴下について

○運動・体育に適していて安全なもの。

○色は制服に合うもので華美でないもの。

○儀式的行事では無彩色(白～黒の間の色)に統一

○長さは、運動・体育に適している長さ(けが防止の観点)。

### ⑤頭髪について

○清潔で学習に集中できる、安全なもの。

○髪の毛を染めない。

○眉毛は整える程度は可。

○髪の毛をくくる位置の指定はなし。ただし、学習に支障が出ないようにすること。

○ゴム・ピンの色は華美でないもの(ピンは安全なものを使用する)。

○整髪料は無香料のみ可で学校に持ってこない。

○パーマや縮毛矯正については、特別な事情があれば申し出ること。

## 【防寒具】

①手袋 色:華美でないもの。

②マフラー ※ネックウォーマー可。

色:華美でないもの。長すぎるものは不可。

③ウインドブレーカー(上着)

○色:白を基調色としたもの。部活動に参加している生徒は部指定のもの。

○着用してよい時:登下校、部活動時、外掃除や体育の授業で指示のあった時。

④インナーウエア

○冬服や体操服の下にスクールセーター・トレーナーを着用してもよい。制服の袖口や下からはみださないように着用すること。

色:無地で無彩色(白、黒、グレーなど)。

⑤制服の下には体操服を着用しない。

## 【その他】

①日焼け止めは使用可。家で塗ってくことを推奨するが、トイレ、部室、更衣室では使用してもよい。それ以外の場所では使用しない。

②制汗剤(制汗シート)は、許可制。担任に事情を申し出て、許可を得た生徒のみ認める。その時も無香料のみ可。

③リップクリーム・ハンドクリームは、唇・肌があれる等の理由による使用は可。ただし、無色・無香料のみ可。

④くしは使用可。トイレ等人目につかないところで使用する。

⑤鏡は不可。

⑥スポーツドリンクは通年持ってきてよい。

⑦かばんのキーホルダーは一つまで可。(かばんを見分けるためのものであるため、大きいのは不可)。

## 制服早見表

	【男子仕様】	【女子仕様】
冬服	ジャケット、スラックス ○白長袖シャツ ○ネクタイ、バッヂ ○胸ポケットの上部に名札	ジャケット、スカートもしくはスラックス ○白長袖ブラウス ○ネクタイもしくはリボン、バッヂ ○胸ポケットの上部に名札
夏服	白長袖(白半袖)シャツ、スラックス ○バッヂ ○胸ポケットの上部に名札	白長袖(白半袖)ブラウス、スラックスもしくはスカート ○バッヂ ○胸ポケットの上部に名札

【下着】①目立たない色とする ②肌着を着用する(体を守る・衛生面)

○スカート:ひざが隠れる程度

○黒色またはベージュ系のタイツ・ストッキング着用可

◆肌が見えないように履く ◆半ズボンのときは、タイツが見えないようにする

○黒の防寒肌着は着用可(ハイニックのものは不可)