



福崎東中学校 まるわかりBOOK



2025. 3 福崎東中学校 生徒指導部

【服装・身だしなみ】

- ①規定の制服、体操服で生活する。
 - 制服で授業を受ける。部活動を終えた下校時は体操服・部活動指定の練習着で下校可。
 - 雨天時は体操服で登下校してもよい。
- ②他人に嫌な印象を与えないような身だしなみを心掛ける。
 - 靴のかかとを踏まずに、しっかり履こう。シャツや体操服の裾をズボンの中に入れよう。
 - 袖口から下の服が見えないようにしよう。体操服のファスナーを半分以上は上げておこう。

【制服規定】

- ①スラックスにベルトを付ける。ベルトは黒の3cm程度のものを使用する。
- ②制服の下に体操服を着用してはいけない。衛生面・体を守ることを考え、肌着を必ず着用すること。
 - 肌着の色は目立たない色とする。
 - 黒の防寒肌着（タートルネック不可）・黒またはベージュのストッキング可。
- ③靴について
 - 運動・体育に適していて安全なもので制服に合う色にする（華美でないもの）。
 - ゴム長靴・レインシューズ可。
- ④靴下について
 - 運動・体育に適していて安全なもの。
 - 色は制服に合うもので華美でないもの。
 - 儀式的行事では無彩色（白～黒の間の色）に統一
 - 長さは、運動・体育に適している長さ（けが防止の観点）。
- ⑤頭髮について
 - 清潔で学習に集中できる、安全なもの。
 - 髪の毛を染めない。
 - 眉毛は整える程度は可。
 - 髪の毛をくくる位置の指定はなし。ただし、学習に支障が出ないようにすること。
 - ゴム・ピンの色は華美でないもの（ピンは安全なものを使用する）。
 - 整髪料は無香料のみ可で学校に持ってこない。
 - パーマや縮毛矯正については、特別な事情があれば申し出ること。

【防寒具】

- ①手袋 色：華美でないもの。
- ②マフラー ※ネックウォーマー可。
 - 色：華美でないもの。長すぎるものは不可。
- ③ウインドブレーカー（上着）
 - 色：白を基調色としたもの。部活動に参加している生徒は部指定のもの。
 - 着用してよい時：登下校、部活動時、外掃除や体育の授業で指示のあった時。
- ④インナーウェア
 - 冬服や体操服の下にスクールセーター・トレーナーを着用してもよい。制服の袖口や下からはみださないように着用すること。
 - 色：無地で無彩色（白、黒、グレーなど）。
- ⑤制服の下には体操服を着用しない。

【その他】

- ①日焼け止めは使用可。家で塗ってくることを推奨するが、トイレ、部室、更衣室では使用してもよい。それ以外の場所では使用しない。
- ②制汗剤（制汗シート）は、許可制。担任に事情を申し出て、許可を得た生徒のみ認める。その時も無香料のみ可。
- ③リップクリーム・ハンドクリームは、唇・肌があれ等理由による使用は可。ただし、無色・無香料のみ可。
- ④くしは使用可。トイレ等人目につかないところで使用する。
- ⑤鏡は不可。
- ⑥スポーツドリンクは通年持ってきてよい。
- ⑦かばんのキーホルダーは一つまで可。（かばんを見分けるためのものであるため、大きいのは不可）。

制服早見表

	【男子仕様】	【女子仕様】
冬服	ジャケット、スラックス ○白長袖シャツ ○ネクタイ、パッチ ○胸ポケットの上部に名札	ジャケット、スカートもしくはスラックス ○白長袖ブラウス ○ネクタイもしくはリボン、パッチ ○胸ポケットの上部に名札
夏服	白長袖（白半袖）シャツ、スラックス ○パッチ ○胸ポケットの上部に名札	白長袖（白半袖）ブラウス、スラックスもしくはスカート ○パッチ ○胸ポケットの上部に名札
【下着】 ①目立たない色とする ②肌着を着用する（体を守る・衛生面） ○スカート ： ひざが隠れる程度 ○黒色またはベージュ系のタイツ・ストッキング着用可 ◆肌が見えないように履く ◆半ズボンのときは、タイツが見えないようにする ○黒の防寒肌着は着用可（ハイネックのものは不可）		