

# 福崎東中学校 ネットモラルルール

～ 自分の身は、自分で守る～

① 通信機器の使用は23時までには終わろう！

② 通信機器の使用方法を工夫しよう！

使用は1日1時間半以内にしよう！

③ ながらスマホ禁止！

④ 悪口や人の傷つくような事を書かない！

⑤ 通信機器だけの人間関係をつくらない！

家族や友だちとの直接の会話を大切にしよう。

⑥ 家庭で独自のルールを作ろう！

家族と通信機器の使い方について話し合おう。

⑦ 毎週月曜日はノーSNSデー！

勉強やスポーツに集中して取り組める環境をつくろう。

