



保健室の前田結衣（まえだ ゆい）です。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

私の今年度の目標は「福崎小学校のみなさん全員とお話すること」です😊

さて、新しい学年・クラス、新しい先生、新しい友達… たくさんの「新しい」に

出会う毎日が始まっています。みなさんの「頑張ろう」とする姿がたくさん

見られ、嬉しく思っています。少しずつで大丈夫です。自分のペースで学校

生活に慣れていきましょう！



◆ リモートで、「ほけんのおはなし」をしました ◆

保健室のルール（3つ）

ほけんしつ のルール①



ほけんしつに
来るときは、
先生につたえてから来る。

どこにいるか分からないと
先生たちはとても心配します。

ほけんしつ のルール②

ほけんしつ近くの
ろうかや
うんどうじょう
では、しずかにする。



しんどい人がゆっくり休める
ように、みんなで協力しましょう。

ほけんしつ のルール③

休んでいる人がいる時は、
用事のある人だけ入る。



ドアが開いているときは、
気軽に声をかけてください。

頑張っしてほしいこと（4つ）

がんばってほしいこと①



つめを
みじかく切る



けがの予防、清潔を守るにつながります。

がんばってほしいこと②



ハンカチを
もってくる



ぬれたままの手は、細菌がつきやすいですよ。

がんばってほしいこと③

給食の後の
はみがきをする



食べた後は歯を磨く習慣をつけましょう！

がんばってほしいこと④

ケガをふせぐ力
をつける



ルールを守り、防ぐことのできるけがを減らしましょう。

健康診断が始まっています

健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう

あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないようにしましょう。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検査ができません。



こんごのよてい

今後の予定

- | | | |
|------------|------|------------|
| ・ 4月20日(月) | 内科検診 | ： 3・6年生 |
| ・ 4月21日(火) | 聴力検査 | ： 5・6年生 |
| ・ 4月22日(水) | // | ： 3—1、4年生 |
| ・ 4月23日(木) | // | ： 3—2、2年生 |
| ・ 4月24日(金) | // | ： 1年生 |
| ・ 4月28日(火) | 色覚検査 | ： 4年生(希望者) |
| ・ 4月30日(木) | 歯科検診 | ： 1・3・5年生 |
| ・ 5月7日(木) | // | ： 2・4・6年生 |

【聴力検査】

みみ 耳そうじを

しておきましょう。

【歯科検診】

あさ は 朝、歯みがきを

しておきましょう。

お家のかたへ

- ・ 学校の定期健康診断は、学校保健安全法に基づいて実施しています。
- ・ 異常の疑いがあった場合は「治療勧告書」をお渡します。受診後は「受診済み書」の提出をお願いします。異常がなかった場合は、すべての検診終了後に、結果を一覧でお渡します。
- ・ 欠席等で受けられなかった場合、フォロー日を設定しています。フォロー日にも受診できなかった場合は、家庭より医療機関の受診をお願いします。
- ・ すべての検診は、プライバシーに配慮して実施します。内科検診は、男女ともに衣服を着たまま行きます。
- ・ ご不明な点や、配慮の必要な場合は、担任または養護教諭までお知らせください。