



福崎小学校
保健室

もうすぐ、夏休みが始まります。1学期、新しい学年・クラスでがんばってきた体と心をゆっくり休めてくださいね。ケガや事故、体調をくずしてしまったりは、せっかくの思い出もだいなしになってしまいます。自分の命や体調に気を付けて、思い出に残る楽しい夏にしてください。全校登校日の8月21日、元気いっぱいみなさんに会えることを楽しみにしています♪



◆ 保健室からのミッション 夏ビンゴをクリアせよ! ◆



保健室から、夏休みの宿題として、「元気100倍★夏ビンゴ」を出しています。

いろんな「健康ミッション」にチャレンジして、「ビンゴ」をたくさんつくりましょう！

「ミッション」は、保健委員会の人々が考えてくれました。

8月21日(金)に持ってきてくださいね。

◆ みずの事故に気をつけよう ◆

夏休みは、海や川、プールなどで水に親しむ機会が増えます。しかし、水の事故は一瞬の油断で命に関わることがあります。

楽しい思い出をつくるためにも、次のことを必ず守りましょう。



必ず、大人と一緒に行く



ライフジャケットをつける



流れが速い、波が高いところに近づかない



雲が暗かったり、川の水がにごってきたりしたら川から上がる

健康診断の結果を返します

順次、「健康診断の結果一覧」を持ち帰っています。健康診断の結果は、自分の大切な情報です。友だちと見せ合ったり、比べたりせず、大切に家に持って帰って、お家の人に見せましょう。

治療や受診が必要な人は、「受診勧告書」を別紙でお渡ししています。夏休みを利用して、早めに病院へ行きましょう。

病院を受診した際の結果用紙は、学校まで提出してください。用紙を紛失した場合は、担任または養護教諭（前田）までお知らせください。



福崎小学校 むし歯（未処置歯）のある人数



※ むし歯はほっておいても治りません。プロのケアが必要になります。

早く治療を始めることで、通院回数や痛み、歯への負担が少なくすみます。



学校での健康診断は、限られた時間の中で多くの児童を診るため、医療機関での診断結果と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

健康診断の結果にかかわらず、気になることやご心配なことがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

養護教諭（前田）

