

令和5年度 体育館事業計画（予定）

(1) 各種教室

<フィットネス教室>

| 教室名 | 場所・時間 | 期間 | | | 対象 (町内在住) | 定員 |
|----------------|---------------------------------|---------------|-----------------|----------------|---|------|
| | | 第1期 (5・6月) | 第2期 (9月・10月) | 第3期 (1月・2月) | | |
| 夜のフィットネス教室 | 第1体育館 トレーニング室 18:00～19:30 | 5/11～ 6/29 | 9/7～ 10/26 | 1/11～ 3/7 | 誰でも可 | 15名 |
| | | 各期 毎週木曜日 | | | | |
| はじめての 筋トレ教室 | 第1体育館 トレーニング室 9:30～11:00 | 偶数月第1水曜日 | | | トレーニング 器具を初めて 使用する方 および不慣れ な方 | 各10名 |

<健康教室>

| 教室名 | 場所・時間 | 期間 | 対象 (町内在住) | 定員 |
|-------------|--------------------------|--|--------------|-----------|
| からだのびのび教室 | 第1体育館球技室 9:30～10:25 | 4/18～ 毎週火・金曜日 (但し 7/14～8/29・ 1/5は休講) | 誰でも可 | 各日 50名 |
| いきいきストレッチ教室 | 八千種研修センター 13:30～14:30 | 4/11～毎週火曜日 (8月は休講) | | 20名 |
| ポールウォーキング教室 | 町内各所 9:30～11:00 | 4/13～ 指定木曜日 (年間30回) | | 40名 |

<自主運営クラブ>

| クラブ名 | 場所・時間 | 期間 | 対象 (町内在住) | 定員 |
|-----------|--------------------------|-------------|--------------|-----|
| 健康ソフトバレーⅠ | 第1体育館球技室 10:30～11:45 | 4/11～ 毎週火曜日 | 誰でも可 | 30名 |
| 健康ソフトバレーⅡ | | 4/14～ 毎週金曜日 | | 30名 |
| インデアカクラブ | 八千種研修センター 13:30～15:00 | 4/6～ 毎週木曜日 | | 15名 |

<サッカー教室>

| クラブ名 | 場所・時間 | 期間 | 対象 (町内在住) | 定員 |
|---------|-----------------------|---------|--------------|-----|
| ヴィッセル神戸 | さるびあドーム 9:30~11:45 | 5/20(土) | 小学生及び幼稚園児 | 50名 |
| アルビオン | | 8/5(土) | | 50名 |

(2) 各種大会・行事

| 大会・行事名 | 実施日 | 場所 | 対象 |
|--------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 子どもスポーツ フェスティバル | 4月15日(土) | さるびあドーム | 小学生以上 |
| 町民親善グラウンド ゴルフ大会 | 5月6日(土) 予備日:13日(土) | さるびあドーム | 誰でも可(6人でチームを 編成) |
| 山菜ハイキング | 5月20日(土) | 鉢伏高原 | 誰でも可(定員40名) |
| 自治会親善 ソフトボール大会 | 8月17日(木)~ 5日間(雨天順延) | 第1グラウンド (辻川山公園グラウンド)他 | 自治会単独でチームを構成 |
| 地域職域親善 ソフトボール大会 | 11月12日(日) 予備日:19日(日) | 第1グラウンド (辻川山公園グラウンド)他 | 町内在住在勤者でチームを 構成 |
| 子ども遊び フェスティバル! | 1月20日(土) | 第1体育館球技室 | 町内小学生以下及び保護者 |
| スポーツ功績賞等表 彰式 | 2月下旬 | エルデホール | 福崎町民または出身者並び に町内所在団体 |

(3) 各種講習会

| 講習会名 | 実施日 | 場所 | 内容 |
|-----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
| 健康セミナー | 11月11日(土) | 文化センター小ホール | 健康体操・コグニサイズ |
| | 11月下旬 | 第1体育館体育室 | 背骨コンディショニング |
| | 3月上旬 | 第1体育館球技室 | ニュースポーツ体験 |
| 走って楽しく!ス ポーツ大好き講習会 | 7月2日(日) | さるびあドーム | 小林祐梨子氏によるランニング 教室 対象:小学生 |

(4) 委託事業（めだかの学校事業）

| 行事名 | 実施日 | 場所 | 内容 |
|-------------|------------------------|----------|-----------------------|
| カヌー教室 | 6月25日（日） 8月11日（金・祝） | 野外活動センター | カヌー講習会 |
| ふれあいワンデー生活塾 | 7月29日（土） | 野外活動センター | 町内小学1年～3年生と児童民生委員合同活動 |
| アウトドア生活塾 | 7月22日（土） | 野外活動センター | 町内小学4年～6年生 |

(5) 体育協会事業

| 行事名 | 実施日 | 場所 | 内容 |
|----------------|---------|----------|----|
| 秋まつり健康事業（体力測定） | 秋まつり開催日 | 第1体育館卓球室 | 未定 |

(6) 合同事業（保健センター・神戸医療未来大学）

| 教室名 | 内容 |
|------------|---|
| 親子及び学童運動教室 | 町内の小学生を対象に、肥満防止をはじめ運動・食育事業 5月より金曜日（福崎小学校）15：30～16：30 体育館指導 木曜日（田原小学校）15：30～16：30 神戸医療未来大指導 土曜日（第1体育館）10：00～11：30 神戸医療未来大指導 |