

令和6年度 体育館事業計画（予定）

(1) 各種教室

<フィットネス教室>

教室名	場所・時間	期間	対象 (町内在住)	定員
はじめての筋トレ教室	第1体育館 トレーニング室 9:30~11:00	偶数月第1水曜日	トレーニング器具を初めて使用する方 および不慣れな方	各10名

<健康教室>

教室名	場所・時間	期間	対象 (町内在住)	定員
からだのびのび教室	第1体育館球技室 9:30~10:25	4/16~ 毎週火・金曜日 (但し7/9~8/30 1/7は休講)	誰でも可	各日 50名
いきいきストレッチ教室	八千種研修センター 13:30~14:30	4/16~毎週火曜日 (8月は休講)		20名
ポールウォーキング教室	町内各所 9:30~11:00	4/18~ 指定木曜日(年間30回)		40名

* 各教室は各自の責任において健康管理を行い参加してもらう。

<自主運営クラブ>

クラブ名	場所・時間	期間	対象 (町内在住)	定員
健康ソフトバレーⅠ	第1体育館球技室 10:30~11:45	4/16~ 毎週火曜日	誰でも可	30名
健康ソフトバレーⅡ		4/19~ 毎週金曜日		30名
インデアカクラブ	八千種研修センター 13:30~15:00	4/18~ 毎週木曜日		15名

* 各クラブは各自の責任において健康管理を行い参加し、協力し合いクラブを運営する。

* 自主運営のクラブ制となり、指導はありません。

* 祭日・12/29~1/5は休み

<サッカー教室>

ク ラ ブ 名	場 所・時 間	期 間	対 象 (町内在住)	定 員
ヴィッセル神戸	さるびあドーム 9:30~11:45	5月25日(土)	小学生及び幼 児園児	50名
アルビオン		7月13日(土)		30名

(2) 各種大会・行事

大会・行事名	実 施 日	場 所	対 象
子どもスポーツ フェスティバル	4月13日(土)	さるびあドーム	小学生以上
町民親善グラウンド ゴルフ大会	5月11日(土)	さるびあドーム	誰でも可(6人でチームを 編成)
新緑ウォーキング	5月25日(土)	三木山森林公園	町内在住在勤者
自治会親善 ソフトボール大会	8月17日(土)~ 5日間(雨天順延)	第1グラウンド (辻川山公園グラウンド)他	自治会単独でチームを構成
地域職域親善 ソフトボール大会	11月10日(日) 予備日:17日(日)	第1グラウンド (辻川山公園グラウンド)他	町内在住在勤者でチームを 構成
子ども遊び フェスティバル!	1月25日(土)	第1体育館球技室	町内小学生以下及び保護者
スポーツ功績賞等表 彰式	3月上旬	エルデホール	福崎町民または出身者並び に町内所在団体

*すべての行事は各自の責任において健康管理を行い参加してもらう。大会中の怪我については、
応急処置を行い、町が加入した保険の範囲内でのみ対応。

(3) 各種講習会

講 習 会 名	実 施 日	場 所	内 容
健康セミナー	6月上旬	さるびあドーム	モルック
	11月下旬	第1体育館体育室	背骨コンディショニング
	3月上旬	第1体育館球技室	カローリング
走って楽しく!スポ ーツ大好き講習会	9月7日(土)	さるびあドーム	小林祐梨子氏によるランニング 教室 対象:小学生

(4) 委託事業（めだかの学校事業）

行事名	実施日	場所	内容
カヌー教室	6月30日（日） 8月11日（日）	野外活動センター	カヌー講習会
ふれあいワンデー生活塾	7月21日（日）	野外活動センター	町内小学1年～3年生と児童民生委員合同活動
アウトドア生活塾	8月24日（土）～ 25日（日）	野外活動センター	町内小学4年～6年生

(5) 体育協会事業

行事名	実施日	場所	内容
秋まつり健康事業（体力測定）	秋まつり開催日	第1体育館卓球室	未定

(6) 合同事業（保健センター・神戸医療未来大学）

教室名	内容
親子及び学童運動教室	町内の小学生を対象に、肥満防止をはじめ運動・食育事業 5月より 金曜日（福崎小学校）15：30～16：30 体育館指導 木曜日（田原小学校）15：30～16：30 神戸医療未来大指導 土曜日（第1体育館）10：00～11：30 神戸医療未来大・体育館指導