

令和 5 年度 体育館事業報告

(1) 各種教室 ＜フィットネス教室＞

教 室 名	場 所・時 間	期 間		
夜のフィットネス教室	第 1 体育館 トレーニング室 18：00～19：30	第 1 期 (5・6 月)	第 2 期 (9 月・10 月)	第 3 期 (1 月・2 月)
		5/11～6/29 1 4 名	9/7～10/26 1 1 名	1/11～3/7
はじめての 筋トレ教室	第 1 体育館 トレーニング室 9：30～11：00	偶数月第 1 水曜日 4 月 5 日 2 名 6 月 7 日 6 名 1 0 月 4 日 5 名 1 2 月 6 日 なし 2 月 7 日 6 名		

＜健康教室＞

教 室 名	場 所・時 間	期 間	参 加 数
からだのびのび教室	第 1 体育館球技室 9：30～10：25	4/18～ 毎週火・金曜日 (但し 7/18～8/29・ 1/5 は休講)	火曜日 90 名 金曜日 87 名
いきいきストレッチ教室	八千種研修センター 13：30～14：30	4/11～毎週火曜日 (8 月は休講)	21 名
ポールウォーキング教室	町内各所 9：30～11：00	4/13～ 指定木曜日 (年間 30 回)	44 名

＊ 各教室は各自の責任において健康管理を行い参加してもらう。

＜自主運営クラブ＞

ク ラ ブ 名	場 所・時 間	期 間	参 加 数
健康ソフトバレーⅠ	第 1 体育館球技室 10：30～11：45	4/11～ 毎週火曜日	24 名
健康ソフトバレーⅡ		4/14～ 毎週金曜日	23 名
インデアカクラブ	八千種研修センター 13：30～15：00	4/6～ 毎週木曜日	15 名

＊ 各クラブは各自の責任において健康管理を行い参加し、協力し合いクラブを運営する。

＊ 自主運営のクラブ制となり、指導はありません。

＊ 祭日・12/29～1/5 は休み

<サッカー教室>

ク ラ ブ 名	場 所・時 間	期 間	参加数
ヴィッセル神戸	さるびあドーム 9：30～11：45	5/20(土)	47名
アルビオン		8/5(土)	27名

(2) 各種大会・行事

大会・行事名	実 施 日	場 所	参 加 数
子どもスポーツ フェスティバル	4月15日(土)	さるびあドーム	23名
町民親善グラウンド ゴルフ大会	5月6日(土) 予備日：13日(土)	さるびあドーム	29チーム 174名 優 勝：新町 GG 同好会 準優勝：なぐさ会 第3位：しらさぎ会
山菜ハイキング	5月20日(土)	鉢伏高原	25名
自治会親善 ソフトボール大会	8月18日(金)～ 25日(金) 5日間(雨天順延)	第1グラウンド (辻川山公園グラウンド)他	28自治会 420名 優 勝：中島 準優勝：庄 第3位：八反田 ：吉田
地域職域親善 ソフトボール大会	11月12日(日)	第1グラウンド (辻川山公園グラウンド)他	6チーム 108名 優 勝：余田 準優勝：八千種 SC
子ども遊び フェスティバル！	1月20日(土)	第1体育館球技室	町内小学生以下及び保護者 56名
スポーツ功績賞等表 彰式	3月3日(日)	エルデホール	福崎町民または出身者並び に町内所在団体

*すべての行事は各自の責任において健康管理を行い、大会中の怪我については、応急処置を行い、町が加入した保険の範囲内でのみ対応した。

(3) 各種講習会

講 習 会 名	実 施 日	場 所	内 容
健康セミナー	8月下旬	文化センター小ホール	健康体操・コグニサイズ：中止
	11月11日(土)	第1体育館体育室	背骨コンディショニング 14名
	3月9日(土)	第1体育館球技室	ニュースポーツ体験 61名
走って楽しく！スポーツ大好き講習会	7月2日(日)	さるびあドーム	76名

(4) 委託事業（めだかの学校事業）

行 事 名	実 施 日	場 所	参 加 数
カヌー教室	6月25日(日) 8月11日(金・祝)	野外活動センター	9名 9名
ふれあいワンデー生活塾	7月29日(土)	野外活動センター	町内小学1年～3年生と児童民生委員合同活動 子ども：24名、民生：17名 ボランティア：2名
アウトドア生活塾	7月22日(土)	野外活動センター	町内小学4年～6年生 子ども：11名 ボランティア：4名

(5) 体育協会事業

行 事 名	実 施 日	場 所	内 容
秋まつり健康事業（体力測定）	秋まつり開催日	第1体育館卓球室	30名
グラウンドゴルフ競技大会	秋まつり開催日前後	さるびあドーム	中止

(6) 合同事業（保健センター・神戸医療未来大学）

教 室 名	内 容
親子及び学童運動教室	町内の小学生を対象に、肥満防止をはじめ運動・食育事業 5月より金曜日（福崎小学校）15：30～16：30 体育館指導 木曜日（田原小学校）15：30～16：30 神戸医療未来大指導 土曜日（第1体育館）10：00～11：30 神戸医療未来大指導