

令和6年度 体育館事業報告

(1) 各種教室 ＜フィットネス教室＞

教 室 名	場 所・時 間	期 間
		偶数月第1水曜日 4月4日(水) 3名 6月5日(水) 3名 10月2日(水) 1名 12月11日(水) 5名 2月5日(水) 5名

＜健康教室＞

教 室 名	場 所・時 間	期 間	参 加 数
			火曜日 102名 金曜日 100名
			16名
			41名

＊ 各教室は各自の責任において健康管理を行い参加してもらう。

＜自主運営クラブ＞

ク ラ ブ 名	場 所・時 間	期 間	参 加 数
健康ソフトバレーⅠ	第1体育館球技室 10:30～11:45	4/16～ 毎週火曜日	26名
健康ソフトバレーⅡ		4/19～ 毎週金曜日	22名
インデアカクラブ	八千種研修センター 13:30～15:00	4/18～ 毎週木曜日	8名

＊ 各クラブは各自の責任において健康管理を行い参加し、協力し合いクラブを運営する。

＊ 自主運営のクラブ制となり、指導はありません。

＊ 祭日・12/29～1/5は休み

<サッカー教室>

ク ラ ブ 名	場 所・時 間	期 間	参 加 数
ヴィッセル神戸	さるびあドーム 9:30~11:45	5月25日(土)	28名
アルビオン		7月13日(土)	19名

(2) 各種大会・行事

大会・行事名	実 施 日	場 所	参 加 数
子どもスポーツ フェスティバル	4月13日(土)	さるびあドーム	17名
町民親善グラウンド ゴルフ大会	5月11日(土)	さるびあドーム	36チーム 214名 優 勝：西治 GG 同好会 準優勝：東大貫 GG 第3位：八反田 GGC
新緑ウォーキング	5月25日(土)	三木山森林公園	23名
自治会親善 ソフトボール大会	8月17日(土)～ 5日間(雨天順延)	第1グラウンド (辻川山公園グラウンド)他	28自治会 616名 優 勝：吉田 準優勝：板坂 第3位：山崎 ：井ノ口
地域職域親善 ソフトボール大会	11月17日(日)	第1グラウンド (辻川山公園グラウンド)	7チーム 約130名 優勝：トッパンプラスチック(株) 準優勝：八千種 SC
子ども遊び フェスティバル!	1月19日(土)	第1体育館球技室	コマ回し大会 36名 遊びフェスティバル 160名
スポーツ功績賞等表 彰式	3月1日(土)	エルデホール	福崎町民または出身者並び に町内所在団体

*すべての行事は各自の責任において健康管理を行い参加してもらう。大会中の怪我については、応急処置を行い、町が加入した保険の範囲内でのみ対応した。

(3) 各種講習会

講 習 会 名	実 施 日	場 所	内 容
健康セミナー	7月6日(土)	さるびあドーム	モルック 7チーム 27名
	11月9日(土)	第1体育館体育室	背骨コンディショニング 10名
	3月8日(土)	第1体育館球技室	カローリング 73名
			小林祐梨子氏によるランニング 教室 41名

(4) 委託事業（めだかの学校事業）

行 事 名	実 施 日	場 所	参 加 数
カヌー教室	6月30日(日) 8月11日(日)	野外活動センター	10名 7名
ふれあいワンデー 生活塾	7月21日(日)	野外活動センター	町内小学生と児童民生委員合同 活動 29名
アウトドア生活塾	7月27日(土)	野外活動センター	町内小学生 18名

(5) 体育協会事業

行 事 名	実 施 日	場 所	参 加 数
秋まつり健康事業 (体力測定)	10月26日(土)	第1体育館球技室	179名
郡スポーツ協会 40 周年記念事業	令和7年2月24日(月 祝)	市川町文化センター コミュニティホール 他	250名

(6) 合同事業（保健センター・神戸医療未来大学）

教 室 名	内 容
親子及び学童運動教室 (フクちゃんサキちゃん クラブ)	町内の小学生を対象に、肥満防止をはじめ運動・食育事業 5月より 金曜日(福崎小学校) 15:30~16:30 体育館指導 木曜日(田原小学校) 15:30~16:30 神戸医療未来大指導 土曜日(第1体育館) 10:00~11:30 神戸医療未来大・体育館指導